

Grüner Salat mit Thunfischsandwich

Mit solch einem sommerlich leichten Abendessen werden Ihre Liebsten begeistert sein.



Zutaten

- 1 Salatkopf
- ½ rote Paprika
- ½ gelbe Paprika
- Petersilie
- 8 Scheiben Weißbrot Glutano
- 100 g Thunfisch
- 3 EL Mayonnaise
- 2 EL Ketchup

Portionen 4

Zubereitung

Den Salat und die Paprika gut waschen. Die Paprika in Streifen schneiden und über den Salat geben. Mit Salz, Pfeffer, Essig und Öl abschmecken und mit Petersilie garnieren.

Für den Thunfischaufstrich, die Mayonnaise mit dem Ketchup und dem Thunfisch vermischen. Die Weißbrote mit Salatblättern und dem Thunfischaufstrich belegen. Die Quadrate der Länge nach durchschneiden. Die Sandwiches zusammen mit dem gemischten Salat servieren.