

# Erdbeer – Aprikosen – Müsli

Sorgt für einen guten Start in den Tag!



## Zutaten



150 g MinusL Joghurt mild  
50 g Glutano Früchtemüsli  
75 g Erdbeeren  
2 Aprikosen  
1 EL Sonnenblumenkerne  
1 EL Zucker

## Portion 1

## Zubereitung

Das Obst waschen und putzen, die Erdbeeren vierteln, die Aprikosen vom Stein befreien und in Spalten schneiden. Das Joghurt in eine kleine Schüssel geben, mit dem Zucker verrühren und das Müsli mit dem Obst dazugeben. Abschließend noch die Sonnenblumenkerne darüber streuen.